

Vortragsveranstaltung des GCDM-Seniorengolfs am 13.11.2024 im Weingut Eulenmühle, Nieder-Olm



Warum uns Golf gesund hält und was wir sonst noch tun können ...

Vortrag von Chefarzt Dr. med. Alexander Mayer, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Sportmedizin und Chirotherapie, ATOS Klinik Wiesbaden.

Seit 2023 in der Planung, in 2024 nun erstmalig umgesetzt: Ein Vortrag zum Thema „Golf und Gesundheit“.

63 Seniorinnen und Senioren des GCDM kamen auf Einladung von DAHLER Mainz zum Vortragsabend des GCDM-Seniorengolfs. Seniorengolf-Captain Ralf Schiffer und sein Captains-Team hatten zusammen mit dem diesjährigen Sponsor, der Firma DAHLER Mainz für den Vortrag zum Thema „Golf und Gesundheit“ den Olympioniken und Mannschaftsarzt des Mainzer Golfclubs, Herrn Dr. Alexander Mayer gewinnen können.

Die Teilnehmenden wurden mit einem Sekt-empfang begrüßt und konnten während der Veranstaltung Fingerfood, Mineralwasser und Weine des Weinguts von Familie Debo genießen.



D. Demmer, Geschäftsführer DAHLER Mainz

Wie verwoben Golf und Gesundheit sind, beschrieb das Statement von Herrn Dr. Alexander Mayer, Gesundheitsexperte am Vortragsabend: Golf ist gut für die körperliche Aktivität, fördert die geistige Herausforderung und soziale Interaktion. Allgemeine Fitness, ein reduzierter Stresslevel und die

Verbesserung der Lebensqualität sind Ergebnisse, die Golf Menschen jeden Alters bietet, um aktiv und gesund zu bleiben.

Einen kleinen Ausschnitt der Thematik brachte Herr Dr. Mayer in knapp zwei Stunden den Seniorinnen und Senioren verständlich näher. Mit Praxisbeispielen und Bildern veranschaulichte er einen Einblick in die Grundlagen eines für den Körper effektiven Trainings bis hin zu verschiedenen Stadien der Knie-Arthrose und ihrer Diagnostik. Interessant für den Kreis der Senioren waren dabei auch die klassischen bis hin zu fortschrittlichen Behandlungsmöglichkeiten und -Methoden: von den biologischen Verfahren bis zu künstlichen Kniegelenken.



Chefarzt Dr. med. Alexander Mayer

Herrn Dr. Mayer gelang es durch geschickte Einbeziehung der Fragen des interessierten Teilnehmerkreises in den Verlauf seines Vortrages, trotz anspruchsvoller Thematik, die Spannung zu halten und die Zeit wie im Fluge vergehen zu lassen. Präsident Christian Gallois bedankte sich im Namen des Auditoriums bei Dr. Mayer, David Demmer und Christian Mass von DAHLER Mainz und Ralf Schiffer und seinem Team und für die gelungene Veranstaltung.



Hat Ihnen die Veranstaltung gefallen?
Wir freuen uns auf eine kurze Google-Bewertung

Die Seniorinnen und Senioren bedankten sich mit anhaltendem Applaus für die Organisation bei der Firma DAHLER Mainz und Herrn Dr. Alexander Mayer.

Mit sportlichen Grüßen
Harald Kiene (GCDM-Schrittführer)

